AS AVENTURAS DO SUPER AÇOR

REVISTA Nº 1: SISMOS

JUNTOS SOMOS MAIS FORTES!



Com o teu Herói da Proteção Civil e os seus amiguinhos



Bem-vindo à revista n.º 1 Sismos



Eu sou o **Super Açor** e vou acompanhar-te nesta aventura! Junta-te a mim e aos meus amigos. Vais divertir-te e aprender informações importantes sobre os sismos.

Ao longo desta revista vais encontrar:



Banda desenhada



Curiosidades sobre sismos



Dicas importantes sobre segurança



Jogos e passatempos para testares os teus conhecimentos

CONHECE AS PERSONAGENS!

O SUPER AÇOR
E OS SEUS AMIGUINHOS



O Super Açor é o herói da Proteção Civil dos Açores.
Nas suas aventuras, está sempre acompanhado pelos seus amiguinhos:

Pico, Tico e Ritinha.

Juntos formam uma grande equipa!



SUPER AÇOR

O HERÓI DA PROTEÇÃO CIVIL

Corajoso, responsável e sempre pronto para ajudar.



PICO

O OURIÇO EXPLORADOR

Curioso, observador e amigo da natureza.



TICO

O BOVINO AÇORIANO

Corajoso, divertido e sempre disponível para ajudar os amigos.



RITINHA

A CORUJA QUE ENSINA E PROTEGE

Sábia, paciente e especialista em explicar tudo de forma simples.

O que é a PROTEÇÃO CIVIL?

A Proteção Civil trabalha todos os dias para **proteger** e **socorrer** as pessoas, os bens e a natureza.

Previne e atenua riscos.

Coordena o socorro durante uma emergência ou catástrofe.

Apoia na reposição da normalidade.



SABIAS QUE...?

Nos Açores existem muitos profissionais que trabalham para proteger a população:

- Bombeiros;
- PSP;
- GNR;
- Cruz Vermelha Portuguesa;
- Serviços de Saúde;
- Forças Armadas;
- Autoridade Marítima;
- Autoridade Aeronáutica;

E muitos outros profissionais!

PREVENIR



ATENUAR RISCOS



SOCORRER



APOIAR NA REPOSIÇÃO DA NORMALIDADE



TODOS PODEMOS AJUDAR!

Quando aprendemos a **prevenir** e sabemos como **agir**, também fazemos parte da **Proteção Civil!**



O Sismo


Numa tarde...
Super Açor, estava aqui a pensar e temos de rever a segurança da nossa casa, para o caso de acontecer um sismo.
Sim! É muito importante estarmos prevenidos e atenuarmos os riscos.
Vou afixar os móveis altos à parede e colocar os objetos mais pesados nas prateleiras mais baixas.
Boa! Assim, se acontecer um sismo, os móveis ficam bem seguros e não caem com facilidade.
E se algum objeto cair, o risco de magoar alguém é menor.
Vamos, juntos, rever o nosso Plano de Emergência.
PLANO DE EMERGÊNCIA
É preciso identificar os locais seguros dentro de casa: vãos de portas, cantos de paredes interiores seguros, mesas robustas e debaixo da cama.
VÃOS DE PORTAS
CANTOS DE PAREDES INTERIORES SEGUROS
MESAS ROBUSTAS
DEBAIXO DA CAMA
Acho que me está a escapar algo importante que temos de fazer...
?
Eu sei o que é! Temos de rever o Kit de Emergência, para confirmar se está tudo dentro do prazo de validade e se temos tudo o que precisamos.
VERIFICAR:
Prazo de validade
Alimentos
Água
Medicamentos
Rádio e pilhas
Outros itens
O Kit tem de ficar num local de fácil acesso, conhecido por todos, perto da saida.
SAÍDA


Uns meses depois...
BRUM...
Não se assustem! É um sismo!
Ahh, vamos sair a correr!
Não, Tico, não corras. Vamos proteger-nos debaixo da mesa.
Temos de nos manter num local seguro até o sismo terminar. Abaixar, proteger a cabeça e aguardar!
Entretanto o sismo terminou.
Estão todos bem?
Sim! Vou acender a luz para vermos melhor.
Não, Tico! Não toques no interruptor nem acendas a luz. Não sabemos se a nossa casa sofreu danos devido ao sismo. Pode haver fugas de gás ou danos na instalação elétrica. Podes apanhar um choque ou provocar um incêndio!


Pode haver alguma réplica. Vamos sair de casa para um local amplo e seguro, afastado de edifícios, muros, postes elétricos e árvores.
Vou buscar o nosso Kit de Emergência.
Eu vou desligar a eletricidade e cortar a água e o gás.
Estou assustado!
Está tudo bem! Mantém a calma. Vamos ficar juntos e seguir o nosso Plano de Emergência.
Num local amplo e seguro...
Ficamos aqui até ser seguro. Entretanto vou ligar o rádio para ouvirmos as indicações das autoridades.


Algum tempo depois...
Bem, parece que já é seguro regressarmos a casa.
Foi um grande susto. Felizmente estávamos bem preparados.
Quando chegarmos a casa, entramos logo?
Não. Primeiro devemos verificar se existem danos visíveis e entrar com cuidado.
Temos de estar atentos a fissuras, objetos caídos ou outros perigos.
Se encontrarmos alguma zona da casa danificada, devemos registar os estragos para serem reparados!
O mais importante é manter a calma, seguir o Plano de Emergência e ouvir sempre as indicações das autoridades.
Agora percebo porque é tão importante estarmos preparados!
Prevenir faz mesmo a diferença!



Curiosidades sobre os Sismos

1 Os Açores situam-se numa das regiões sísmicas mais ativas da Europa.

O arquipélago encontra-se próximo do encontro de três placas tectónicas: a Norte-Americana, a Euroasiática e a Africana.



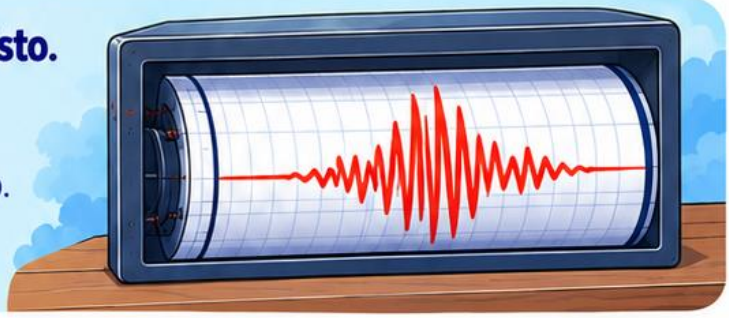
2 O maior sismo registado nos Açores, no último século, ocorreu em 1980.

A 1 de janeiro de 1980, um forte sismo atingiu principalmente as ilhas Terceira, Graciosa e São Jorge, provocando vítimas e elevados danos materiais.



3 Um sismo não pode ser previsto.

Os cientistas não conseguem prever o dia, a hora e a intensidade de um sismo. No entanto, conseguem identificar zonas de maior risco.



4 A Terra está sempre a tremer.

Todos os dias ocorrem milhares de sismos em todo o mundo. A maioria destes é tão pequena, que só é registada pelos sismógrafos.



Vamos rever o que aprendeste!





1 – O que fazer **antes** de um sismo?

☐ Assinala com um X apenas as ações corretas.



☐ Afixar móveis à parede



☐ Rever o Plano de Emergência



☐ Colocar o Kit de Emergência no sótão, escondido



☐ Identificar os locais seguros e os locais perigosos



☐ Combinar um ponto de encontro com a família



☐ Colocar os objetos pesados nas prateleiras inferiores



☐ Colocar a cama junto da janela



☐ Bloquear as saídas e corredores com móveis



☐ Saber onde se desliga a eletricidade e onde se corta a água e o gás



☐ Pendurar quadros grandes e pesados sobre a cama



☐ Colocar objetos pesados em cima das prateleiras



☐ Preparar o Kit de Emergência



2 - O que fazer durante um sismo?

Assinala V para verdadeiro ou F para falso.

		V	F
1	Devo escolher um local seguro, baixar-me, proteger a cabeça e o pescoço e aguardar que o sismo termine.		
2	Devo correr para a rua enquanto o sismo está a acontecer.		
3	Posso abrigar-me debaixo de uma mesa resistente.		
4	Devo ficar perto das janelas e dos quadros.		
5	Devo afastar-me de armários e de objetos que possam cair.		
6	Se estiver na rua, devo afastar-me de edifícios, postes de luz e árvores.		
7	Devo proteger-me dentro de armários.		
8	Se estiver na escola, devo seguir as instruções dos professores.		
9	Devo ficar deitado em cima da cama à espera que o sismo termine.		



3 - O que fazer depois de um sismo?

Assinala as opções corretas.



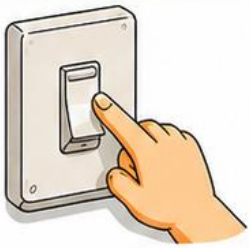
☐ **1.** Verificar se todos estão bem.



☐ **2.** Ir para o ponto de encontro combinado.



☐ **3.** Manter a calma.



☐ **4.** Tocar nos interruptores e acender todas as luzes.



☐ **5.** Preparar-se para possíveis réplicas.



☐ **6.** Desligar a eletricidade e cortar a água e o gás.



☐ **7.** Entrar num edifício danificado.



☐ **8.** Ir para perto da costa ou para a praia.



☐ **9.** Ficar atento às informações transmitidas pelas autoridades.



☐ **10.** Ligar **112** só em caso de emergência.



☐ **11.** Utilizar elevadores.

SOPA DE LETRAS

SISMOS

Encontra na sopa de letras as palavras relacionadas com os sismos, na vertical e na horizontal.

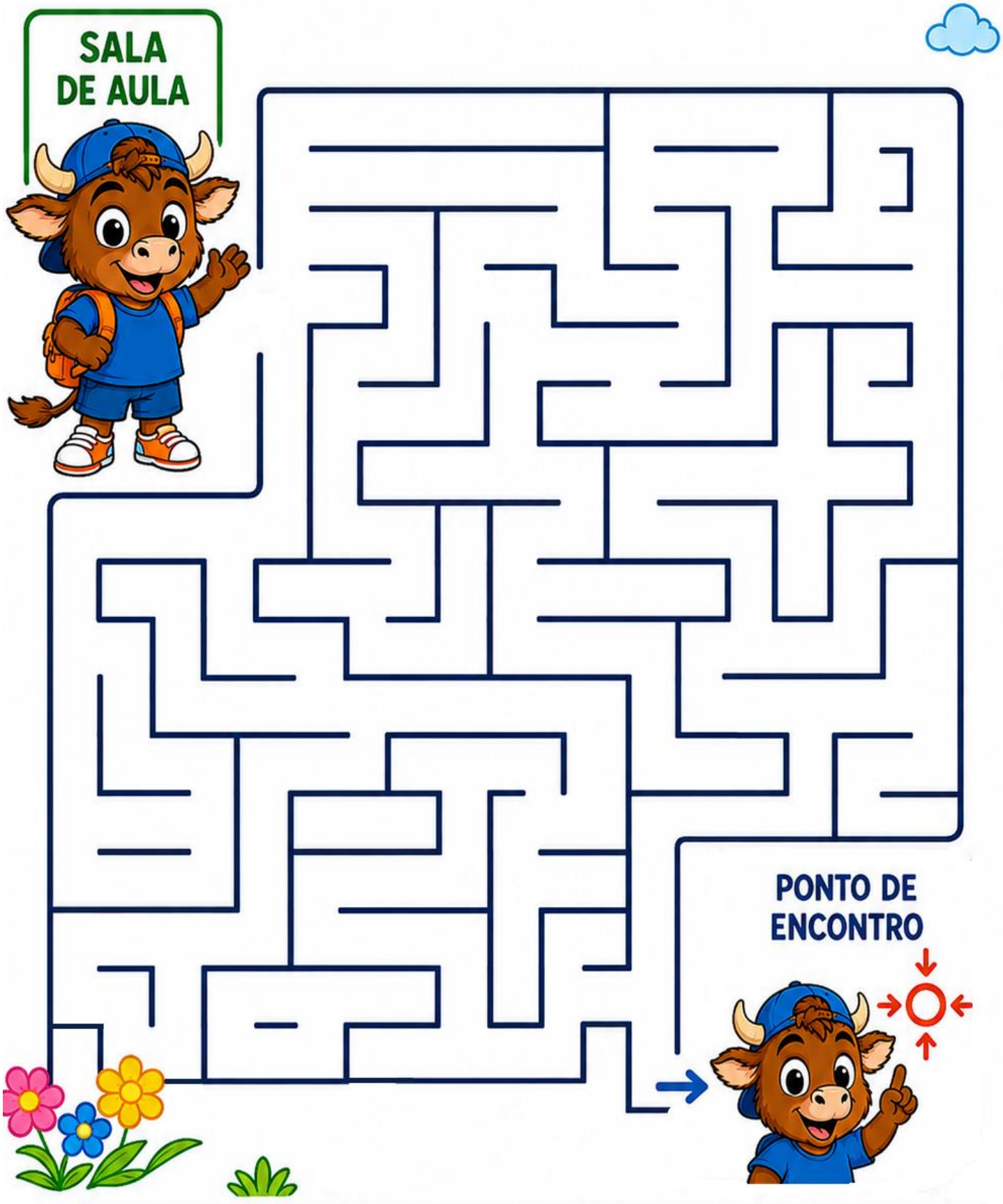
P	L	A	N	O	I	T	S	F	M	U	Q
A	V	P	R	O	T	E	G	E	R	T	D
U	U	A	G	A	C	H	A	R	B	Q	J
T	K	I	T	S	I	H	X	Q	S	S	Q
O	P	R	E	V	E	N	I	R	N	V	F
R	I	V	F	R	N	Y	B	W	Z	D	G
I	Z	A	G	U	A	R	D	A	R	T	C
D	K	Z	B	J	Q	U	Y	N	X	O	N
A	Y	T	P	F	M	E	C	F	Q	H	J
D	S	I	S	M	O	W	O	Z	V	K	O
E	R	N	T	M	S	T	O	T	I	L	W
B	J	U	W	X	G	X	L	S	T	T	T

PALAVRAS:

- AGACHAR
- SISMO
- PROTEGER
- KIT
- PLANO
- PREVENIR
- AUTORIDADE
- AGUARDAR



AJUDA O TICO A CHEGAR AO PONTO DE ENCONTRO!



SOLUÇÕES DAS ATIVIDADES

Confere as tuas respostas!

Só vale espreitar depois de tentares!

1 – O que fazer antes de um sismo?

- ✅ Afixar móveis à parede
- ✅ Rever o Plano de Emergência
- ✅ Identificar os locais seguros e os locais perigosos
- ✅ Combinar um ponto de encontro com a família
- ✅ Colocar os objetos pesados nas prateleiras inferiores
- ✅ Saber onde se desliga a eletricidade e onde se corta a água e o gás
- ✅ Preparar o Kit de Emergência

2 – O que fazer durante um sismo?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
V	F	V	F	V	V	F	V	F

3 – O que fazer depois de um sismo?

Opções corretas: 1, 2, 3, 5, 6, 9 e 10.

As restantes opções representam comportamentos que devem ser evitados.

4 – Sopa de Letras

P	L	A	N	O	I	T	S	F	M	U	Q
A	V	P	R	O	T	E	G	E	R	T	D
U	U	A	G	A	C	H	A	R	B	Q	J
T	K	K	I	T	S	I	H	Q	S	S	Q
O	P	R	E	V	E	N	I	R	N	V	F
R	I	V	F	R	N	Y	B	W	Z	D	G
I	Z	A	G	U	A	R	D	A	R	T	C
D	K	Z	B	J	Q	U	Y	N	X	O	N
A	Y	T	P	F	M	E	C	F	Q	H	J
D	S	I	S	M	O	W	O	Z	V	K	O
E	R	N	T	M	S	T	O	T	I	L	W
B	J	U	W	X	G	X	L	S	T	T	E

BAIXAR, PROTEGER E AGUARDAR



Notas





A Proteção Civil começa em si!

Serviço Regional de Proteção Civil e Bombeiros dos Açores
Vale de Linhares - São Bento
9701-854 Angra do Heroísmo
Tel.: (+351) 295 401 400
Fax: (+351) 295 401 451
Email: srpcba@azores.gov.pt

GOVERNO DOS AÇORES

Secretaria Regional do Ambiente e Ação Climática